

**M**

**Q**

**I**

## **Merchants Quay Ireland**

**Pomoc dla osób bezdomnych  
oraz uzależnionych**

**Krótki przewodnik  
po naszych usługach**

**4 Merchants Quay, Dublin 8**

**Telefon: (01) 645 6500 Fax: (01) 671 3738**

**Email: [info@mqi.ie](mailto:info@mqi.ie) Strona internetowa: [www.mqi.ie](http://www.mqi.ie)**

# Wolny dostęp do usług

## Pomoc bezdomnym

### **Kto może skorzystać z tej formy pomocy?**

Osoby bezdomne a także każdy kto potrzebuje wsparcia.

### **Jakie formy pomocy są oferowane?**

- Wizyty
- Wsparcie w sytuacjach kryzysowych, konsultacje i porady
- Wydawanie posiłków
- Podstawowa Opieka Medyczna włączając lekarza, pielęgniarkę, specjalistę od chorób stóp oraz stomatologa
- Program dla kobiet

### **Godziny otwarcia oraz informacje kontaktowe**

poniedziałek – piątek: od 7:15 do 12:45 oraz 1:45 do 4:30

z wyjątkiem wtorków: wyłącznie od 7:15 do 9:00 oraz 1:45 do 4:30

weekendy: od 7:15 do 1:15

W celu zdobycia informacji na temat Podstawowej Opieki Medycznej odwiedź nas osobiście lub skontaktuj się z nami pod numerem telefonu (01) 645 6524

# Wolny dostęp do usług

## Pomoc osobom uzależnionym

### **Kto może skorzystać z tej formy pomocy?**

Każdy kto zażywa środki odurzające.

### **Jakie formy pomocy są oferowane?**

- Wymiana igieł i promocja zdrowia
- Wsparcie w sytuacjach kryzysowych, konsultacje i porady
- Grupa pomocy rodzinie
- Forum poświęcone osobom uzależnionym
- Terapie holistyczne

### **Godziny otwarcia oraz informacje kontaktowe**

poniedziałek – piątek: od 10:00 do 12:45 oraz 1:45 do 4:30

z wyjątkiem wtorków: wyłącznie od 1:45 do 4:30

Aby umówić się na spotkanie odwiedź nas lub skontaktuj się pod numerem telefonu (01) 625 6524

# Usługi wsparcia dziennego

## **Kto może skorzystać z tej formy pomocy?**

Osoby zażywające środki odurzające poszukujące stabilizacji.

## **Jakie formy pomocy są oferowane?**

- Możliwość uzyskania metadonu z przepisu lekarza, leczenie oraz wsparcie (wyłącznie na terenie Dublin 8)
- Grupy terapeutyczne
- Praca nad rozwojem osobistym
- Dzielne programy wsparcia oraz szkolenie umiejętności
- Program kursów z zakresu gastronomii
- Doradztwo prawne

## **Godziny otwarcia oraz informacje kontaktowe**

poniedziałek – piątek: od 10:00 do 4:30

z wyjątkiem wtorków: wyłącznie od 2:00 do 4:30

Aby umówić się na spotkanie skontaktuj się z nami pod numerem telefonu (01) 645 6535/645 6539

# Osiedlanie oraz integracja ze środowiskiem

## **Kto może skorzystać z tej formy pomocy?**

Osoby wymagające pomocy w kwestii mieszkaniowej, osiedlenia oraz integracji ze środowiskiem.

## **Jakie formy pomocy są oferowane?**

- Pomoc w znalezieniu zakwaterowania
- Szkolenia oraz pomoc w znalezieniu zatrudnienia
- Programy kontynuacji pomocy
- Pomoc w utrzymaniu wynajmu

## **Godziny otwarcia oraz informacje kontaktowe**

poniedziałek – piątek: od 10:00 do 4:30

z wyjątkiem wtorków: wyłącznie od 2:00 do 4:30

Aby umówić się na spotkanie odwiedź nas lub skontaktuj się z nami pod numerem telefonu (01) 645 6542/645 6576

# Ośrodek leczenia uzależnień High Park (Drumcondra)

## **Kto może skorzystać z tej formy pomocy?**

Osoby uzależnione od środków odurzających pragnące zaprzestać ich stosowania.

## **Jakie formy pomocy są oferowane?**

Trwający 17 tygodni program w pełni organizowany na terenie ośrodka

- Wewnątrzśrodkowa detoksykacja może zostać zorganizowana przy pomocy lokalnych lekarzy pierwszego kontaktu (GP)
- Poradnictwo indywidualne oraz praca grupowa
- Zapobieganie nawrotom uzależnienia
- Aktywność ruchowa

## **Informacje kontaktowe**

Aby uzyskać więcej informacji skontaktuj się z numerem telefonu  
(01) 837 7883

# Ośrodek leczenia uzależnień gospodarstwo St. Francis (Co. Carlow)

## **Kto może skorzystać z tej formy pomocy?**

Osoby uzależnione od środków odurzających pragnące zaprzestać ich stosowania.

## **Jakie formy pomocy są oferowane?**

Długoterminowy program trwający do 12 miesięcy

- Zorganizowany w środowisku czynnego gospodarstwa rolnego
- Poradnictwo indywidualne, terapia grupowa oraz zapobieganie nawrotom uzależnienia
- Terapie holistyczne oraz grupy wsparcia duchowego
- Kształcenie oraz rozwój osobisty
- Praca polegająca na opiece nad zwierzętami oraz prowadzeniu gospodarstwa rolnego

## **Informacje kontaktowe**

Aby uzyskać więcej informacji skontaktuj się z numerem telefonu  
(05991) 51369

# Merchants Quay Ireland

## 4 Merchants Quay, Dublin 8

Merchants Quay Ireland jest instytucją charytatywną prowadzącą na szeroką skalę działalność społeczną mającą na celu pomoc osobom bezdomnym oraz uzależnionym od środków odurzających.



- Wszelkie usługi świadczone przez MQI są bezpłatne.
- Jeśli nie zostałeś/łaś poinformowany/a inaczej, usługi świadczone są z 4 Merchants Quay, Dublin 8.
- Korzystanie z naszych usług nie wpływa na twój status.

*Ulotka finansowana w ramach Projektu Wspomagania  
Ogólnonarodowej Akcji Przeciwko Rasizmowi.*